

Yohanes 15:1-6

¹"Akulah pokok anggur yang benar dan Bapa-Kulah pengusahanya. ² Setiap ranting pada-Ku yang tidak berbuah, dipotong-Nya dan setiap ranting yang berbuah, dibersihkan-Nya, supaya ia lebih banyak berbuah. ³ Kamu memang sudah bersih karena firman yang telah Kukatakan kepadamu. ⁴ Tinggallah di dalam Aku dan Aku di dalam kamu. Sama seperti ranting tidak dapat berbuah dari dirinya sendiri, kalau ia tidak tinggal pada pokok anggur, demikian juga kamu tidak berbuah, jikalau kamu tidak tinggal di dalam Aku. ⁵ Akulah pokok anggur dan kamulah ranting-rantingnya. Barangsiapa tinggal di dalam Aku dan Aku di dalam dia, ia berbuah banyak, sebab di luar Aku kamu tidak dapat berbuat apa-apa. ⁶ Barangsiapa tidak tinggal di dalam Aku, ia dibuang ke luar seperti ranting dan menjadi kering, kemudian dikumpulkan orang dan dicampakkan ke dalam api lalu dibakar.

1. *Lectio* (baca)

- Bacalah teks Firman Tuhan dengan perlahan dan berulang-ulang.
- Perhatikan kata, frasa, karakter, atau bahkan konsep yang menarik perhatian Anda.
- Ingat hal-hal yang menarik perhatian Anda dan jangan tergesa-gesa mengartikan atau menafsirkan.

2. *Meditatio* (refleksi)

- Fokus pada kata, frasa, karakter, atau bahkan konsep yang menarik perhatian Anda.
- Renungkan apa arti kata, frasa, karakter, atau konsep itu bagi Anda.
- Renungkan apa yang Tuhan mau katakan bagi Anda melalui hal-hal itu.

3. *Oratio* (doa)

Berdoalah untuk merespon firman yang Tuhan sampaikan kepada Anda. Anda dapat mempertimbangkan:

- Apakah Tuhan meminta Anda untuk melakukan sesuatu?
- Apakah Anda merasa perlu untuk mengaku dan bertobat, khususnya dalam hal relasi dengan Tuhan?

4. Tuliskan komitmen Anda di hadapan Tuhan

Yohanes 15:12-17

¹² Inilah perintah-Ku, yaitu supaya kamu saling mengasihi, seperti Aku telah mengasihi kamu. ¹³ Tidak ada kasih yang lebih besar dari pada kasih seorang yang memberikan nyawanya untuk sahabat-sahabatnya. ¹⁴ Kamu adalah sahabat-Ku, jikalau kamu berbuat apa yang Kuperintahkan kepadamu. ¹⁵ Aku tidak menyebut kamu lagi hamba, sebab hamba tidak tahu, apa yang diperbuat oleh tuannya, tetapi Aku menyebut kamu sahabat, karena Aku telah memberitahukan kepada kamu segala sesuatu yang telah Kudengar dari Bapa-Ku. ¹⁶ Bukan kamu yang memilih Aku, tetapi Akulah yang memilih kamu. Dan Aku telah menetapkan kamu, supaya kamu pergi dan menghasilkan buah dan buahmu itu tetap, supaya apa yang kamu minta kepada Bapa dalam nama-Ku, diberikan-Nya kepadamu. ¹⁷ Inilah perintah-Ku kepadamu: Kasihilah seorang akan yang lain."

1. *Lectio* (baca)

- Bacalah teks Firman Tuhan dengan perlahan dan berulang-ulang.
- Perhatikan kata, frasa, karakter, atau bahkan konsep yang menarik perhatian Anda.
- Ingat hal-hal yang menarik perhatian Anda dan jangan tergesa-gesa mengartikan atau menafsirkan.

2. *Meditatio* (refleksi)

- Fokus pada kata, frasa, karakter, atau bahkan konsep yang menarik perhatian Anda.
- Renungkan apa arti kata, frasa, karakter, atau konsep itu bagi Anda.
- Renungkan apa yang Tuhan mau katakan bagi Anda melalui hal-hal itu.

3. *Oratio* (doa)

Berdoalah untuk merespon firman yang Tuhan sampaikan kepada Anda. Anda dapat mempertimbangkan:

- Apakah Tuhan meminta Anda untuk melakukan sesuatu?
- Apakah Anda merasa perlu untuk mengaku dan bertobat, khususnya dalam hal relasi dengan sesama?

4. Tuliskan komitmen Anda di hadapan Tuhan